CHARTER
TRAINERS

De trainers vormen een belangrijke schakel in de opleiding van de jeugdvoetballers. Zij zijn verantwoordelijk voor zowel de sportieve als de mentale begeleiding van de spelers die lid zijn van de club K. Racing Waregem. De trainer verzorgt ook de uitstraling van de club en daarbij zijn discipline, orde, tucht en sportiviteit belangrijk waarde.

De trainer is op de hoogte van de visie van de club en helpt mee deze zo goed mogelijk om te zetten naar de praktijk.

Meldingsrecht/plicht

Indien de trainer opmerkingen heeft die de club/het team ten goede kunnen komen, worden deze gemeld aan de jeugdcoördinatoren of de TVJO die op zijn beurt het voorstel op een neutrale manier zal bekijken en bespreken met het bestuur. Zo kan de trainer bijvoorbeeld opvolgen of de visie correct nageleefd wordt.

Wat doet de trainer

De trainer zorgt ervoor dat de speler zich op zijn tempo op een zo hoog mogelijk niveau kan ontwikkelen. Hij/zij heeft een voorbeeldfunctie en handelt altijd in het kader van Fair-Play daarbij heeft hij respect voor spelers, ouders, scheidsrechter(s) en tegenstanders.

TRAININGSDAG

- De trainer moet TIJDIG aanwezig zijn zodat hun trainingen op tijd kunnen beginnen. Wanneer hij/zij niet aanwezig kan zijn, regelt hij (indien mogelijk) een vervanger en brengt de betrokken jeugdcoördinator op de hoogte. Indien geen vervanger contact opnemen met de coördinator en als laatste mogelijkheid de training afgelasten.
- De trainer maakt zijn trainingsvoorbereiding op (rekening houdend met het jaarplan) en stuurt deze door naar jeugd coördinator (de training moet niet op pc gemaakt worden en scan van een geschreven document is ook voldoende). Deze worden in een database geplaatst zodat ze door iedere trainer van de club kunnen bekeken worden
- De eerste training van de week wordt de wedstrijd geëvalueerd met de spelersgroep
- Het FUN-aspect is belangrijk. Iedere training sfeervol en scherp laten beginnen, dan heeft U veel kans dat de rest ook vlot verloopt om de spelers vanaf de eerste minuut geconcentreerd zullen zijn
- De trainingen moeten wedstrijdgericht zijn
- 80% met de bal + 20% zonder bal (coördinatie – loopoefeningen / kracht / snelheid / stretchen / proprioceptie / …)
- Alle gebruikte materialen moeten zorgvuldig terug opgeborgen worden
- Alle gebruikte doelen moeten terug op hun plaats gezet worden.
- Let op dat de spelers niet te lang stilstaan tijdens training.
- Tactvoller coachen (Niet brullen tegen de spelers). Spelers laten nadenken over de richtlijnen of situaties die tijdens wedstrijden en trainingen gebeuren.
- Details zijn belangrijk. Er “oog voor hebben” en bijsturen waar het moet
- Tijdens wedstrijdvormen op training, moet de trainer een duidelijke taak meegeven aan de spelers in balbezit, balverlies (pressing of zakken), omschakeling
- Regelmatig een drankpauze inlassen (zowel in de zomer als in de winter). Elke speler heeft een drinkfles gekregen van de club en kan deze bijvullen voor de training bij de drinkfontein

- Cooling down + STRIJDKREET
- De trainer laattijdig weten via Pro Soccer Data dat een training afgelast werd
- De trainer maakt voor zichzelf na iedere training een zelfevaluatie waarbij hij overloopt wat er goed/minder goed ging en waarom. Hij aarzelt niet om raad te vragen aan de sportieve cel of collega trainers

WEDSTRIJDDAG

- De trainer zorgt ervoor dat elke speler verschijnt op wedstrijden in de aangeboden outfit.
- De trainer zorgt ervoor dat elke speler bij de opwarming de opwarmingsoutfit draagt.
- De trainer bepaalt het uur waarop de spelers aanwezig moeten zijn voor een wedstrijd. (OB: 60 min voor aanvang – BB: 75 min voor aanvang) Er worden telkens 2 mails verstuurd via Pro Soccer Data. Het eerste gericht naar alle ouders van de spelersgroep (op donderdag avond met JC en TVJO in CC) waarin het vooropgestelde document wedstrijduitnodiging in bijlage gestoken wordt. De tweede gericht naar JC en TVJO waarin melding gemaakt wordt van de spelers die niet geselecteerd werden met bijhorende reden en eventuele wedstrijd die ze als vervanging spelen.
- Elke trainer kiest voor de spelsystemen die in het begin van het seizoen werden afgesproken.
- Wedstrijdvoorbereiding (via Pro Soccer Data): de wedstrijdvoorbereiding dient ingevuld te zijn voor de aanvang van de wedstrijd.
- Wedstrijdbespreking (voor de wedstrijd): volgende punten worden aangehaald in een bespreking: thema van de periode, werkpunten afgelopen week op training, balbezit, balverlies, omschakeling, stilstaande fasen, …
- De trainer houdt rekening met de 50% regel. (Uitzonderingen hierop zijn: blessure, disciplinaire maatregel, …)
- Er wordt geen kritiek op de scheidsrechter gegeven.
- Tactvol coachen: woorden als “verdomme”, “luiaard”, “ze kunnen niks” passen niet!
  De gepaste coaching woorden gebruiken: zakken, duwen, druk, opschuiven, …
- Spelers laten fouten maken. Niet alles voorzeggen. Tijdens de rust bespreking houden met vraagstelling. Wat was er goed? Wat kan er beter? Daarna beslist de trainer welke wijzigingen er eventueel worden uitgevoerd.
- Na de wedstrijd een korte positieve evaluatie maken met de spelers
- Na afloop van de wedstrijd bedankt de trainer de scheidsrechter en de begeleiders van de tegenstander
- De trainer houdt ook na de wedstrijd toezicht op zijn spelers. Hij controleert de kleedkamer achteraf en brengt de spelers verantwoordelijkheid bij voor orde en netheid
- De trainer maakt zijn wedstrijdverslag op (via Pro Soccer Data) waarin hij alle gegevens die vereist zijn invult: speelminuten, vervangingen, positiewijzigingen, doelpunten, assists, score per speler (2 = slecht, 6 = goed, 9 = uitstekend)
- De trainer maakt voor zichzelf na wedstrijd een evaluatie waarbij hij overloopt wat er goed/minder goed ging en waarom. Hij overlegt met de aanwezige coördinatoren en/of TVJO.

CHARTER
TRAINERS

EXTRA SPORTIEF

- De trainer heeft oog voor de normen en waarden die er binnen de club zijn en draagt deze ook uit. Hij heeft op en naast het veld een voorbeeldfunctie. Hij zal indien nodig ingrijpen in zijn spelersgroep wanneer deze niet nageleefd worden
- De trainer maakt goede afspraken mijn zijn of haar afgevaardigde zodat alles gedurende het seizoen vlot verloopt
- Hij maakt in de loop van het seizoen drie evaluaties op via Pro Soccer Data (september – december – april). Deze worden besproken met de jeugd coördinator vooraleer deze worden besproken met de ouders/spelers.
- Omgang met de ouders na de wedstrijd. Ouders geven soms kritiek, hierop rustig reageren (=eerst luisteren en dan pas antwoorden). Zeker en vast geen conflict zoeken met de ouders na de wedstrijd. Let op met het drankgebruik na de training en wedstrijd. Met wat alcohol op zegt men soms iets waarvan U achteraf dan spijt hebt
- Omgang met de spelersgroep is belangrijk maar het individu is ook zeer belangrijk. Indien een speler een fout maakt, moet u zeker en vast de speler persoonlijk benaderen vooraleer kritiek te geven over de speler in groep
- Het gebruik van Pro Soccer Data is zeer belangrijk. Via dit systeem worden het maandschema, de individuele spelersfiches, de aanwezigheidslijsten, de wedstrijdgegevens, de evaluaties, … eenduidig bijgehouden
- Tijdens de examenperiode worden de trainingen afgebouwd
- Indien de trainer niet aanwezig kan zijn op de training/wedstrijd probeert hij in eerste instantie zelf een oplossing te vinden en laat dit weten aan de jeugdcoördinator. De trainer is zich bewust van de sanctie die dit met zich meebrengt
- Hij brengt de jeugdcoördinatoren op de hoogte van alles wat er binnen zijn team leeft of gebeurt.
- De trainer is aanwezig op de maandelijkse vergadering waarop zijn spelersgroep en de bijkomende richtlijnen van de JC worden bekeken. Alles gebeurd in samenspraak
- De trainer vertegenwoordigt zijn team op nevenactiviteiten en helpt (indien mogelijk) zodat deze activiteiten vlot kunnen verlopen